d.velop

d.velop
Achtsamkeitswoche

Julia Reinhold

12.01.2020

Ausgangslage

Planung & Umsetzung

d.velop

Eine Woche voller Vorträge zu den Themen

- Achtsamkeit (7mind)
- Stress, Konzentration & Entspannung
- Ergonomie
- Zeitmanagement & Kommunikation
- Bewegung & Ernährung
- Motivation

d.velop

Feedback

Danke für Eure Zeit!

Julia Reinhold
People & Culture
d.velop AG

Julia.reinhold@d-velop.de